

FLEXY FORTE

30 compresse



Ingredienti Attivi

Glucosamina, Condroitina, Metilsulfonilmetano (MSM), Boswellia e Vitamina D3

La Glucosamina : è un aminosaccharo presente nell'organismo umano e utilizzato per la biosintesi dell'acido ialuronico del liquido sinoviale e dei proteoglicani costituenti la cartilagine articolare. Essa esercita un'azione trofica nei confronti delle cartilagini articolari e favorisce la fissazione dello zolfo nella sintesi dell'acido condroitinsolfonico. Inoltre permette la sintesi della galattosamina, altro aminosaccharo necessario per la biosintesi dei glucosaminoglicani. Le componenti principali della cartilagine sono glicosaminoglicani, acqua, acido ialuronico, proteoglicani, molecole di solfato di condroitina, collagene ed elastina. Tutti questi componenti sono tenuti insieme in una matrice di collagene; insieme permettono l'ammortizzazione ed il regolare scorrimento delle articolazioni. Al fine di mantenere queste proprietà della cartilagine, una persona ha bisogno di una dieta ricca di nutrienti e di un ampio rifornimento di glicosaminoglicani, solfato di condroitina e proteoglicani, altrimenti la cartilagine degenera più facilmente. Fino a pochi anni fa la supplementazione di vitamine e minerali per la salute delle articolazioni era trascurata; ma oggi è scientificamente provato che circa il 75-80% delle persone trattate con glucosamina riportano miglioramenti drastici riguardo dolore e mobilità. Una revisione effettuata dalla Cochrane Collaboration, recentemente pubblicata, ha analizzato 20 studi randomizzati, controllati, condotti su un totale di circa 2.500 pazienti con osteoartrosi, in cui è stata valutata l'efficacia della glucosamina nel ridurre dolore e rigidità articolari associati alla patologia rispetto a placebo (16 studi), a un FANS (3 studi; il FANS di confronto era ibuprofene o piroxicam) o a entrambi (1 studio). Analizzati nel loro complesso, gli studi dimostrano una superiorità della glucosamina rispetto al placebo sia per quanto riguarda l'attenuazione del dolore che della rigidità articolare. Rispetto ai FANS con cui è stata confrontata, la glucosamina si è dimostrata superiore in due studi ed equivalente negli altri due. Gli studi che ne hanno valutato l'efficacia nel rallentare la progressione del danno articolare si sono basati sugli esiti delle indagini radiografiche volte a misurare lo spazio articolare. In base ai risultati di questi studi, un trattamento di 3 anni con glucosamina determinerebbe un effetto protettivo, con riscontro di una riduzione non significativa dello spazio articolare del ginocchio nei pazienti trattati vs. una perdita statisticamente significativa nei pazienti a cui era stato somministrato il placebo. In conclusione, in base ai dati oggi disponibili, la glucosamina sembra produrre un'attenuazione di dolore e rigidità articolare associati ad osteoartrosi lieve-moderata, con un'efficacia simile a quella degli antinfiammatori non steroidei, ma una migliore tollerabilità. La glucosamina è pertanto indicata nel trattamento delle artrosi primarie e secondarie, osteocondrosi, spondilosi, condromalacia della rotula, periartrite scapolo-omerale.

Condroitina : è un glicosaminoglicano (GAG) solfato, composto da una catena alternata di zuccheri (Nacetilgalattosamina



e acido glucuronico). Si trova normalmente associata a proteine, a formare un proteoglicano. Una catena di condroitina può avere oltre 100 zuccheri, ognuno dei quali può legare ioni solfato in posizione e quantità variabili. Il solfato di condroitina è un importante componente strutturale della cartilagine, fornendo a quest'ultima la quasi totalità della resistenza alla compressione. Associato alla glucosamina, il solfato di condroitina è divenuto un integratore alimentare usato per l'osteoartrite.

Metilsulfonilmetano (MSM): è una fonte naturale di zolfo che si ritiene abbia proprietà condroprotettrici sinergiche alla glucosamina ed alla condroitina.

La Boswellia serrata o albero dell'incenso è una pianta arborea diffusa prevalentemente nella regione Magrebina, nel Sud-Est Asiatico e nel territorio indiano. Da sempre, la boswellia rappresenta un elemento fondamentale della tradizione medicinale Ayurvedica, ma negli ultimi anni è stata presa in esame anche dalla medicina occidentale. I recenti studi scientifici hanno infatti confermato che i principi attivi della Boswellia serrata, presenti sotto forma di miscele di resine e oli essenziali, hanno un effetto inibitorio su particolari enzimi che presiedono alla reazione infiammatoria. Risulta quindi efficace in caso di artrosi, artrite reumatoide, osteoartrite e i piccoli traumi sportivi.

La vitamina D3 : corregge una situazione carenziale della stessa e aumenta l'assorbimento intestinale di calcio.

Indicazioni

Integratore Alimentare utile per mantenere il benessere e la funzionalità articolare

Modalità d'uso

1 compressa al giorno o secondo il consiglio del medico

Numero Registrazione

IT-56425